

グレート・ディバイドトレッキングシリーズ3 カナナスキス・ハイランド

催行人数 2~	難易度 2	日数 6 DAYS	キャンプ泊 	徒歩で入山 
-------------------	-----------------	---------------------	---	--

ツアー催行日程	2008年7月13~18日、9月14~19日
ツアー代金	<p>お一人様お一人様 1065カナダドル+消費税</p> <p>ツアー代金に含まれるもの: ガイド料、登山口までの送迎、キャンプ場宿泊費、山中の全食事</p> <p>* ツアー前後のホテルや空港の送迎は含まれておりません。必要な方はお問い合わせ下さい。</p> <p>* ガイドへのチップは含まれておりません。</p>
集合場所	<p>第一日目の夕方 19:30 にヤムナスカオフィス</p> <p>* キャンモアの宿泊先からヤムナスカオフィスへの送迎は無料で承りますので必要な場合はお申し付けください。</p>
ツアーの行程	<p>第一日目: 19:30 からヤムナスカオフィスにて、行程のご説明と装備の確認をいたします。 (この日の宿泊はツアーには含まれません。別途料金にて手配可能です)</p> <p>第二日目: 朝食後、荷物の最終パッキングをして出発。山へ持っていかない荷物は当社でお預かりします(貴重品を除く)。キャンモアからアップーカナナススレイクの登山口まで約1時間のドライブの後、縦走がスタートします。序盤戦はアップーカナナススレイク北岸のトレイルを歩きます、湖のほとりの開放感のあるハイキングです。後半戦はスリーアイルクリーク沿いに整備された森の中のトレイルとなり、スリーアイルレイクキャンプ場に向かいます。 (歩行距離約 10km、標高差 300m) (スリーアイルレイクキャンプ場泊)</p> <p>第三日目: 朝食後、同じキャンプ場を拠点にノースオーバーリッジまでの日帰りハイキングをおこないます。マウントウォーシントン直下のキャンプ場から稜線(ノースオーバーリッジ)を目指して登り、そこからはロイヤルグループ山群やカナナススキスの最高峰である、マウントジョフリー(3449m)などの景色を眺めることができます。行程のほとんどは森林限界から上の高山帯を歩くので、カナナススキスエリアの素晴らしい景色を堪能することができます。 (歩行距離約 10km、標高差 600m 600m) (スリーアイルレイクキャンプ場泊)</p> <p>第四日目: 今日次キャンプ場を目指して北上します。サウス・カナナススキスパス(峠)を越えてロッキーの主峰がそびえる大陸分水嶺上に沿って歩きます。途中、美しい川のせせらぎ、紺碧の湖と出会いながら、ノース・カナナススキスパスで最後の休憩をすると、キャンプ場まではあとわずかです。 (歩行距離約 14.2km、標高差 730m 600m) (ターバインクリークキャンプ場泊)</p>

	<p>第五日目:朝食後、キャンプ場をあとにある前に軽装でコンディションに応じて周囲を散策します。その一つとして最大級のハイグ氷河展望コースがあります。眼前には 3000m 級の山々が飛び込み、旅のハイライトとなる行程の一つです。散策のあと、フォークスキャンプ場を目指します。</p> <p style="text-align: right;">(歩行距離約 7.8km、標高差 425m) (フォークスキャンプ場泊)</p> <p>第六日目:バックパッキング最終日。今日は緩やかに標高を落としながら下山口を目指します。ここまでほとんど人に出会うことはなく大自然を思いっきり満喫されたことでしょう。カナナスキスレイクが見えたらゴールは間近です。登山口から専用車でキャンモアへ戻って、ツアー終了となります。</p> <p style="text-align: right;">(歩行距離約 7.2km、標高差 50m)</p>
参加対象	<p>日本での夏山縦走キャンプを経験した事がある方、体力に自信のある方を対象に設定されています。専門的な登山の知識や経験は問いません。10～15kg のザックを背負い 6 時間以上行動します。このツアーに不安がある方は、日本で重い荷物を背負って坂道を歩いたり、頻繁にハイキングしたりすることをお勧めします。</p>
宿泊と食事について	<p>キャンモアでの宿泊は、料金に含まれませんが、別途 1 泊 1 部屋(お二人様まで) \$ 160.00 + 税 にて前後泊の手配も承ります。Westridge Country Inn (1719 Bow Valley Trail, Canmore, tel. 403 678 5221)、または同等クラスのホテルを利用します。</p> <p>野外でのテントは 2～3 人用の防水性に優れた最新ドームテントを使用します。食事は、2 日目の昼食から 6 日目の昼食まで全て含まれています。キャンプ中の食事は、栄養のあるバランスの取れた食事を提供いたします。アレルギーのある方は事前にお知らせください。</p>
グループの人数	催行人数 2 名から最大 8 名
装備リスト	
服装・装備について	<p>装備について:緊急用無線、食料、調理器具、地図、キャンプ道具(テント、テントポール)トイレトペーパーなどの共同装備、ファーストエイドキット(応急救護キット)はガイドが用意します。なるべく軽くする為に下のリストを参考に必要な物、必要でない物の選別を慎重に行ってください。またレンタルをご希望の方は事前にお知らせください。</p> <p>服装について:山のさまざまなコンディションでも対応できる服装を準備してください(速乾性のシャツ、透湿防水の雨具など)。綿のシャツは濡れると急速に体温を奪う性質があるので適しません。また日本での山行ほど汗をかかないので着替えはそれほど必要ありません。</p>
個人装備リスト	<p>ハイキングブーツ:履き慣れた靴で足首がサポートされた靴が理想 * 3 年以上経つと靴が劣化(靴底がはがれるなど)することがあるので十分ご注意ください。</p> <p>ザック:最低 60 リットル以上の容量。腰ベルトにパッドが入っているもの(重くなればなるほど重量を肩だけでなく腰にも分散させた方が良い為)。 レンタル可</p> <p>スリーシーズン用の寝袋<レンタル可></p> <p>寝袋用パッド<レンタル可></p> <p>サングラス:紫外線から目を守る為</p>

	<p>水筒:1リットルタイプのものが望ましいですが、500mlx2本でも可 食器セット(フォーク、スプーン、コップ、カップ) ヘッドランプ 常備薬: 普段、服用している薬など。 日焼け止めクリーム: 行動中、唇の日焼けもご注意ください。 着替え/タオル類 洗面具 * 洗顔フォーム、歯磨き粉は使用できます。</p>
服装リスト	<p>ウールまたはフリースのニット帽 つばのある日よけ帽子 速乾性の半袖シャツ 速乾性、またはウールの長袖シャツ フリースジャケット、または薄手のダウン 雨具上下 レンタル可 手袋(防寒用) 化繊またはウールと化繊が混合されているような靴下 ハイキングパンツ(履き心地が良く、速乾性に優れたもの。綿は不適) 下着</p>
その他、 あると便利な物	<p>スパッツ(残雪期、雨天時にトレイルがぬかるんでいることがある) ハイキングポール(バランスをとるのに、膝への負担の軽減に) 就寝用の衣類 ポケットナイフ カメラ、予備のフィルムと電池など 虫除けスプレー、日焼け止め 嗜好品 時計 ザックカバー</p>
お問い合わせ・お申し込み方法	
お問い合わせ	<p>Yamnuska Mountain Tours (ヤムナスカマウンテンツアーズ) 200, 50 Lincoln Park, Canmore, Alberta, Canada T1W 3E9 Tel: 403.678.9404 FAX: 403.678.4450 E-mail: contact@yamnuskaguides.com</p>
お申し込み	<p>お支払方法: ご予約金としてツアー代金の 1/ 3 をお支払いいただきます。残金はツアー開始日から 8 週間前までにお支払いください。 キャンセル料:</p>

	<p>ツアー開始日から 8 週間前まで \$ 100 + 5% 税 をお支払いいただきます。</p> <p>ツアー開始日から 8 - 6 週間以内 ツアー代金の 1/3 をお支払いいただきます。</p> <p>ツアー開始日から 6 週間以内 全額お支払いいただきます。</p> <p>ツアー代金は全てカナダドルになります。</p> <p>ツアー料金に加算される税金に関して</p> <p>カナダ国内にお住まいのお客様は、ツアー料金に 5% の税金 (GST) が加算されます。</p> <p>カナダ国外にお住まいのお客様は、外国からの旅行者に対して適用される消費税の返還制度が利用できますので、3% の税金 (GST) が加算されます。</p>
<p>その他</p>	<p>棄権証書 (WAIVER) :</p> <p>ツアー開始日に、ヤマナスカ社の補償請求権及び賠償責任の放棄証書に、署名することをご了承ください。【北米では起訴回数が非常に多い為、保険会社から Waiver の実施を義務つけられていることから、ご協力をいただいております。当社のガイドはカナダ山岳協会の最新技術に基づいて、安全にツアーを行うことを、約束します。また、過去 25 年のツアーで一度もお客様の死亡事故はございません。ツアーの初日に改めてご説明いたします。】</p> <p>海外旅行保険:</p> <p>各自の責任において、海外旅行保険をご用意ください。海外旅行中は病気になったり、盗難にあったりとさまざまな災難を考えておかななくてはなりません。保険を購入する上でアウトドアにおいての救助費などがきちんとカバーされているかご確認ください。尚、本ツアーでは、アイゼン、ピッケルは使用しません。</p> <p>ツアー前後の追加手配:</p> <p>カルガリー空港からの送迎、ツアー前後の宿泊、ツアー前後の日帰りハイキングや観光など、追加手配も承ります。お問い合わせください。</p>
<p>レンタルについて</p>	<p>料金は以下の通りです。(1 ツアーにつき) 料金は税別です。</p> <p>寝袋 (インナーシート付) = \$ 40、スリーピングマット = \$ 12、ザック (60 リットル) = \$ 40、雨具上下 \$ 32、レンタルパッケージ (寝袋 (インナーシート付)、スリーピングマット、ザック (60 リットル)) = \$ 80.00</p> <p>レンタルされる方は事前にお知らせください。</p>