



ゆったり滞在・シャドウレイクロッジ	
<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <small>催行人数</small> 2~ </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <small>難易度</small> 2~3 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <small>日数</small> 4 DAYS </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <small>ロッジ泊</small>  </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <small>徒歩で入山</small>  </div> </div>	
ツアー催行日程	2008年6月24日~27日、8月5日~8日、9月16日~19日
ツアー代金	<p>お一人様 1741.81 カナダドル+消費税</p> <p>ツアー代金に含まれるもの:ガイド料、登山口までの送迎、宿泊代、山中の全食事、公園使用料</p> <p>* ツアー前後のホテルや空港の送迎は含まれておりません。必要な方はお問い合わせ下さい。</p> <p>* ガイドへのチップは含まれておりません。</p>
集合場所	宿泊先のホテル
ツアーの行程	<p>第一日目:朝 8:00 にガイドが宿泊先にお迎えに参ります。専用車で西へ約 30km、20 分程走ると登山口に到着します。初日の登山道は起伏が少なく、整備の行き届いた樹林帯の道なので、無理なく足慣らしができます。約 6 時間後でロッジに到着します。ロッジ滞在者にふるまわれるアフタヌーンティーを楽しみながら、滞在中の注意点などの説明がガイドよりありません。その後、シャドーレイクまで散策します。</p> <p style="text-align: right;">(所要時間約 6 時間 標高差 400m) (シャドウレイクロッジ泊)</p> <p>第二日目・第三日目:丸 2 日間、終日の日帰りハイキングを楽しみます。人気のあるハイキングコースは下記の通りです。</p> <p>ギボンパスハイキング:</p> <p>パス(峠)には山上の高原地帯が広がり、花のシーズンには様々な種類の花が咲き乱れます。秋にはカラマツが黄金色に色づき、季節を問わず楽しめます。比較的短時間で到着するので、コンディションに応じて近くのピークへ登頂など、様々なオプションが可能です。</p> <p style="text-align: right;">(所要時間約 3 時間 標高差 500m)</p> <p>Mt.ボールアンフィシアター:</p> <p>Mt.ボールに向かって歩いていくコースでシャドーレイクの上流を詰めた所にアンフィシアター(円形劇場)があります。これは昔、Mt.ボールの氷河が後退した際できた広いカール地形で、改めて自然の脅威を感じさせてくれます。</p> <p>その他にも Mt.ボールパスやハイダックレイクの日帰りハイキングがあります。</p> <p style="text-align: right;">(所要時間 4 時間 標高差 300m) (シャドウレイクロッジ泊)</p> <p>第四日目:朝食後、パッキングをしてシャドウレイクロッジを後にします。名残惜しさを感じながらの下山後、専用車にて宿泊先までお送りいたします。</p> <p style="text-align: right;">(要時間約 5 時間 標高差 400m)</p>
参加対象	健康で歩くことが好きであれば、どなたでも参加することができます。13km の起伏が少ない登山道で 10kg 以内の荷物を背負ってロッジに入ります。ガイドは皆さまの体力や目的などを見てハイキン

	<p>グコースを設定いたします。より、ツアーを楽しんでいただく為に、日本で頻繁に山歩きや町でのウォーキングされることをお勧めします。</p>
<p>宿泊と食事について</p>	<p>キャンモアでの宿泊は、料金に含まれませんが、別途1泊1部屋(お二人様まで) \$ 160.00 +消費税にて前後泊の手配も承ります。 Westridge Country Inn (1719 Bow Valley Trail, Canmore, tel. 403 678 5221、または同等クラスのホテルを利用します。</p> <p>シャドウレイクロッジは、メインキャビン、食堂のキャビン、最大 3 人ご利用できるゲストキャビン(12棟)からなります。シャワー室も完備されており、ハイキングの疲れを取ることができます。食事は専属のシェフが作る創作料理。大変好評をいただいています。アレルギーのある方は事前にお知らせください。</p>
<p>グループの人数</p>	<p>催行人数 2 名から最大 8 名です。</p>
<p>装備リスト</p>	
<p>服装・装備について</p>	<p>装備について: 緊急用無線、地図、トイレトペーパーなどの共同装備、ファーストエイドキット(応急救護キット)はガイドが用意します。なるべく軽くする為に下のリストを参考に必要な物、必要でない物の選別を慎重に行ってください。またレンタルをご希望の方は事前にお知らせください。</p> <p>服装について: 山のさまざまなコンディションでも対応できる服装を準備してください(速乾性のシャツ、透湿防水の雨具など)。綿のシャツは濡れると急速に体温を奪う性質があるので適しません。また日本での山行ほど汗をかかないので着替えはそれほど必要ありません。</p>
<p>個人装備リスト</p>	<p>ハイキングブーツ: 履き慣れた靴で足首がサポートされた靴が理想 * 3 年以上経つと靴が劣化(靴底がはがれるなど) することがあるので十分ご注意ください。</p> <p>ザック: 最低 30 リットル以上の容量。腰ベルトにパッドが入っているのが理想(重くなればなるほど重量を肩だけでなく腰にも分散させた方が良い為) レンタル可</p> <p>サングラス: 紫外線から目を守る為</p> <p>水筒: 1 リットルタイプのもので望ましいですが、500mlx2 本でも可</p> <p>ヘッドランプ</p> <p>常備薬: 普段、服用している薬など。</p> <p>日焼け止めクリーム: 行動中、唇の日焼けもご注意ください。</p> <p>着替え</p> <p>洗面具</p> <p>* 洗顔フォーム、歯磨き粉は使用できます。シャドウレイクロッジにはシャワーがありますがシャンプー、石鹸は、備え付けの物をご使用下さい。</p> <p>* バスタオル、フェイスタオルは完備しております。</p>
<p>服装リスト</p>	<p>ウールまたはフリースのニット帽</p> <p>つばのある日よけ帽子</p> <p>速乾性の半袖シャツ</p> <p>速乾性、またはウールの長袖シャツ</p> <p>フリースジャケット、または薄手のダウン</p>

	<p>雨具上下 レンタル可</p> <p>手袋(防寒用)</p> <p>化繊またはウールと化繊が混合されているような靴下</p> <p>ハイキングパンツ(履き心地が良く、速乾性に優れたもの。綿は不適)</p> <p>下着</p>
その他、 あると便利な物	<p>スパッツ(残雪期、雨天時にトレールがぬかるんでいることがある)</p> <p>ハイキングポール(バランスをとるのに、膝への負担の軽減に)</p> <p>就寝用の衣類</p> <p>ポケットナイフ</p> <p>カメラ、予備のフィルムと電池など * ロッジで電池の充電可。</p> <p>虫除けスプレー、日焼け止め</p> <p>嗜好品</p> <p>スリッパなどの室内履き</p> <p>時計</p> <p>ザックカバー</p>
お問い合わせ・お申し込み方法	
お問い合わせ	<p>Yamnuska Mountain Tours (ヤムナスカマウンテンツアーズ)</p> <p>200, 50 Lincoln Park, Canmore, Alberta, Canada T1W 3E9</p> <p>Tel: 403.678.9404 FAX: 403.678.4450</p> <p>E-mail: contact@yamnuskaguides.com</p>
お申し込み	<p>お支払方法:</p> <p>ご予約金としてツアー代金の\$100 をお支払いいただきます。残金はツアー開始日から 90 日前までにお支払いください。 ロッジの限られたスペースを確保するために返金されない予約金をお支払いいただきます。</p> <p>キャンセル料:</p> <p>ツアー開始日から 91 週間前まで \$ 100 + 5% 税 をお支払いいただきます。</p> <p>ツアー開始日から 46 ~ 90 日以内 ツアー代金の 1/ 3 をお支払いいただきます。</p> <p>ツアー開始日から 45 日以内 全額お支払いいただきます。</p> <p>ツアー代金は全てカナダドルになります。</p> <p>ツアー料金に加算される税金に関して</p> <p>カナダ国内にお住まいのお客様は、ツアー料金に 5% の税金 (G S T) が加算されます。</p> <p>カナダ国外にお住まいのお客様は、外国からの旅行者に対して適用される消費税の返還制度が利用できますので、2.5% の税金 (G S T) が加算されます。</p>
その他	<p>棄権証書 (WAIVER):</p> <p>ツアー開始日に、ヤムナスカ社の補償請求権及び賠償責任の放棄証書に、署名することをご了承ください。【北米では起訴回数が非常に多い為、保険会社から Waiver の実施を義務つけられている</p>

ことから、ご協力をいただいております。当社のガイドはカナダ山岳協会の最新技術に基づいて、安全にツアーを行うことを、約束します。また、過去 25 年のツアーで一度もお客様の死亡事故はございません。ツアーの初日に改めてご説明いたします。]

海外旅行保険：

各自の責任において、海外旅行保険をご用意ください。海外旅行中は病気になったり、盗難にあったりとさまざまな災難を考えておかななくてはなりません。保険を購入する上でアウトドアにおいての救助費などがきちんとカバーされているかご確認ください。尚、本ツアーでは、アイゼン、ピッケルは使用しません。

ツアー前後の追加手配：

カルガリー空港からの送迎、ツアー前後の宿泊、ツアー前後の日帰りハイキングや観光など、追加手配も承ります。お問い合わせください。